



Izvedbeni plan nastave (*syllabus*)

Sastavnica	ODJEL ZA ZDRAVSTVENE STUDIJE				akad. god.	2024./2025.					
Naziv kolegija	ZDRAVSTVENA PSIHOLOGIJA				ECTS	2					
Naziv studija	Sveučilišni prijediplomski studij sestrinstva										
Razina studija	<input checked="" type="checkbox"/> prijediplomski		<input type="checkbox"/> diplomski		<input type="checkbox"/> integrirani		<input type="checkbox"/> poslijediplomski				
Godina studija	<input type="checkbox"/> 1.		<input checked="" type="checkbox"/> 2.		<input type="checkbox"/> 3.		<input type="checkbox"/> 4.	<input type="checkbox"/> 5.			
Semestar	<input type="checkbox"/> zimski <input checked="" type="checkbox"/> ljetni		<input type="checkbox"/> I.		<input type="checkbox"/> II.		<input type="checkbox"/> III.	<input checked="" type="checkbox"/> IV.	<input type="checkbox"/> V.	<input type="checkbox"/> VI.	
Status kolegija	<input checked="" type="checkbox"/> obvezni kolegij		<input type="checkbox"/> izborni kolegij		<input type="checkbox"/> izborni kolegij koji se nudi studentima drugih odjela			Nastavničke kompetencije	<input type="checkbox"/> DA <input checked="" type="checkbox"/> NE		
Opterećenje	30	P	0	S	15	V	Mrežne stranice kolegija		<input checked="" type="checkbox"/> DA <input type="checkbox"/> NE		
Mjesto i vrijeme izvođenja nastave	Predavaonica 2 31.3.-11.4.2025.				Jezik/jezici na kojima se izvodi kolegij			HRVATSKI			
Početak nastave					Završetak nastave						
Preduvjeti za upis	Nema preduvjeta.										
Nositelj kolegija	Izv. prof. dr. sc. Ivana Macuka										
E-mail	imacuka@unizd.hr					Konzultacije	Ponedjeljak: 10.00-12.00				
Izvođač kolegija	Izv. prof. dr. sc. Ivana Macuka										
E-mail						Konzultacije					
Suradnici na kolegiju											
E-mail						Konzultacije					
Suradnici na kolegiju											
E-mail						Konzultacije					
Vrste izvođenja nastave	<input checked="" type="checkbox"/> predavanja		<input type="checkbox"/> seminari i radionice		<input checked="" type="checkbox"/> vježbe		<input type="checkbox"/> obrazovanje na daljinu		<input type="checkbox"/> terenska nastava		
	<input type="checkbox"/> samostalni zadaci		<input type="checkbox"/> multimedija i mreža		<input type="checkbox"/> laboratorij		<input type="checkbox"/> mentorski rad		<input type="checkbox"/> ostalo		
Ishodi učenja kolegija	<i>Nakon položenog ispita studenti će biti osposobljeni za:</i> <ul style="list-style-type: none">- razumijevanje područja proučavanja zdravstvene psihologije- definiranje stresa i razumijevanje mehanizma njegovog djelovanja na zdravlje pojedinca- razumijevanje rizičnih i zaštitnih psiholoških faktora za razvoj bolesti- definirati zdravstvena ponašanja i objasniti moguće promjene- razumijevanje uloge percepcije bolesti u tijeku bolesti- prepoznavanje i razumijevanje psihosocijalnih aspekata doživljaja boli										

¹ Riječi i pojmovni sklopovi u ovom obrascu koji imaju rodno značenje odnose se na jednak način na muški i ženski rod.



Ishodi učenja na razini programa	Studenti će moći: <ul style="list-style-type: none">- razumjeti, primijeniti, analizirati i vrednovati teorijska znanja unutar zdravstvene psihologije- razviti profesionalni odnos i odgovornost u procesu rada, ponašanje u suglasju s moralnim, etičkim i zakonskim normama zdravstvene profesije- kritički koristiti informacijsku pismenost nužnu za prepoznavanje i odabir relevantnih sadržaja iz prikladnih izvora- kritički analizirati znanstvenu i stručnu literaturu iz područja zdravstvene psihologije				
Načini praćenja studenata	<input checked="" type="checkbox"/> pohađanje nastave	<input type="checkbox"/> priprema za nastavu	<input checked="" type="checkbox"/> domaće zadaće	<input type="checkbox"/> kontinuirana evaluacija	<input type="checkbox"/> istraživanje
	<input type="checkbox"/> praktični rad	<input type="checkbox"/> eksperimentalni rad	<input type="checkbox"/> izlaganje	<input type="checkbox"/> projekt	<input type="checkbox"/> seminar
	<input type="checkbox"/> kolokvij(i)	<input checked="" type="checkbox"/> pismeni ispit	<input type="checkbox"/> usmeni ispit	<input type="checkbox"/> ostalo:	
Uvjeti pristupanja ispitu	Pravo na potpis stječu studenti koji su redovno pohađali predavanja i vježbe (70%).				
Ispitni rokovi	<input type="checkbox"/> zimski ispitni rok		<input checked="" type="checkbox"/> ljetni ispitni rok	<input checked="" type="checkbox"/> jesenski ispitni rok	
Termini ispitnih rokova			Po dogovoru.	Po dogovoru.	
Opis kolegija	Na kolegiju se razmatra važna uloga zdravstvene psihologije u zdravstvenom sustavu. Obrađuju se teme o psihološkim aspektima bolesti, odnosu stresa i zdravlja, utjecaju psiholoških čimbenika na nastanak i tijek različitih tjelesnih stanja i bolesti, psihološkim čimbenicima doživljaja boli. Naglasak je na razumijevanju psiholoških procesa u ponašanju koje je povezano sa zdravljem. Obrađuju se i odabrane teme u pedijatrijskoj populaciji (psihološki aspekti hospitalizacije kod djece, psihološki aspekti tjelesnih stanja i bolesti kod djece (astma, glavobolje, poremećaji prehrane, pretilost itd.) i mentalno zdravlje tijekom tranzicije u majčinstvo (<i>baby blues</i> , peripartalna i postpartalna depresija i postpartalna psihoza, sagorijevanje u roditeljstvu).				
Sadržaj kolegija (nastavne teme)	<ol style="list-style-type: none">1. Uvod u kolegij, definiranje obveza studenata.2. Uvod u zdravstvenu psihologiju.3. Biopsihosocijalni model zdravlja i bolesti.4. Stres i zdravstveni ishodi. Posrednici odnosa stresa i zdravlja.5. Utjecaj psihičkih činitelja na zdravlje i bolest.6. Psihičke reakcije na bolest.7. Psihološki čimbenici doživljaja boli.8. Psihološke teškoće bolesnika u bolnici.9. Psihološki aspekti tjelesnih stanja i bolesti kod djece (astma, glavobolje, poremećaji prehrane, pretilost).10. Biopsihosocijalne odrednice peripartalne depresivnosti.11. Baby blues, postpartalna depresija i postpartalna psihoza.12. Sagorijevanje u roditeljstvu.13. Zdravstvena psihologija starenja.14. Preventivne aktivnosti i programi (modeli promjene zdravstvenog ponašanja).15. Završna evaluacija kolegija.				
Obvezna literatura	Havelka, M. i Havelka Meštrović, A. (2013). <i>Zdravstvena psihologija: biopsihosocijalne odrednice zdravlja</i> . Zagreb: Zdravstveno veleučilište.				
Dodatna literatura	Havelka M. (2002). <i>Zdravstvena psihologija</i> , Jastrebarsko: Naklada Slap. Hudek-Knežević, J., Kardum, I. (2006). <i>Psihosocijalne odrednice tjelesnog zdravlja. Stres i tjelesno zdravlje</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap. Ambrosi Randić, N. (2004). <i>Razvoj poremećaja prehrane</i> . Jastrebarsko: Naklada Slap.				



Mrežni izvori						
Provjera ishoda učenja (prema uputama AZVO)	Samo završni ispit					
	<input checked="" type="checkbox"/> završni pismeni ispit		<input type="checkbox"/> završni usmeni ispit		<input type="checkbox"/> pismeni i usmeni završni ispit	
	<input type="checkbox"/> samo kolokvij/zadaci	<input type="checkbox"/> kolokvij / zadaća i završni ispit	<input type="checkbox"/> seminarski rad	<input type="checkbox"/> seminarski rad i završni ispit	<input type="checkbox"/> praktični rad	<input type="checkbox"/> drugi oblici
Način formiranja završne ocjene (%)	Konačna ocjena se formira na temelju ocjene pismenog ispita.					
Ocjenjivanje kolokvija i završnog ispita (%)	< 60	% nedovoljan (1)				
	60	% dovoljan (2)				
	70	% dobar (3)				
	80	% vrlo dobar (4)				
	90-100	% izvrstan (5)				
Način praćenja kvalitete	<input checked="" type="checkbox"/> studentska evaluacija nastave na razini Sveučilišta <input type="checkbox"/> studentska evaluacija nastave na razini sastavnice <input checked="" type="checkbox"/> interna evaluacija nastave <input checked="" type="checkbox"/> tematske sjednice stručnih vijeća sastavnica o kvaliteti nastave i rezultatima studentske ankete <input type="checkbox"/> ostalo					
Napomena / Ostalo	<p>Sukladno čl. 6. <i>Etičkog kodeksa</i> Odbora za etiku u znanosti i visokom obrazovanju, „od studenta se očekuje da pošteno i etično ispunjava svoje obveze, da mu je temeljni cilj akademska izvrsnost, da se ponaša civilizirano, s poštovanjem i bez predrasuda“.</p> <p>Prema čl. 14. <i>Etičkog kodeksa</i> Sveučilišta u Zadru, od studenata se očekuje „odgovorno i savjesno ispunjavanje obveza. [...] Dužnost je studenata/studentica čuvati ugled i dostojanstvo svih članova/članica sveučilišne zajednice i Sveučilišta u Zadru u cjelini, promovirati moralne i akademske vrijednosti i načela. [...] Etički je nedopušten svaki čin koji predstavlja povredu akademskog poštenja. To uključuje, ali se ne ograničava samo na:</p> <ul style="list-style-type: none">- razne oblike prijevare kao što su uporaba ili posjedovanje knjiga, bilježaka, podataka, elektroničkih naprava ili drugih pomagala za vrijeme ispita, osim u slučajevima kada je to izriekom dopušteno;- razne oblike krivotvorenja kao što su uporaba ili posjedovanje neautorizirana materijala tijekom ispita; lažno predstavljanje i nazočnost ispitima u ime drugih studenata; lažiranje dokumenata u vezi sa studijima; falsificiranje potpisa i ocjena; krivotvorenje rezultata ispita“. <p>Svi oblici neetičnog ponašanja rezultirat će negativnom ocjenom u kolegiju bez mogućnosti nadoknade ili popravka. U slučaju težih povreda primjenjuje se <u><i>Pravilnik o stegovnoj odgovornosti studenata/studentica Sveučilišta u Zadru</i></u>.</p> <p>U elektronskoj komunikaciji bit će odgovarano samo na poruke koje dolaze s poznatih adresa s imenom i prezimenom, te koje su napisane hrvatskim standardom i primjerenim akademskim stilom.</p> <p>U kolegiju se koristi Merlin, sustav za e-učenje, pa su studentima/cama potrebni AAI računici.</p>					